

## Протокол №3

### Заседания Рабочей группы по внесению рекомендаций в разработку меню школьного питания для обучающихся МБОУ «Федоровская СОШ №2 с углублённым изучением отдельных предметов»

от 25.03.2022 г.

#### Присутствовали:

- 1) Маврина Ольга Григорьевна, заместитель директора,
- 2) Скибицкая Светлана Викторовна, социальный педагог,
- 3) Кириченко Татьяна Викторовна, классный руководитель 11б класса,
- 4) Кардаш Светлана Ивановна, классный руководитель 9а класса,
- 5) Борисова Лариса Михайловна, родитель (законный представитель) 8б класс,
- 6) Мудря Наталья Витальевна, родитель (законный представитель) 8а класс,
- 7) Тузикова Валентина Ивановна, родитель (законный представитель) 11б класс,
- 8) Валегжанина Юлия Петровна, родитель (законный представитель) 6б класс,
- 9) Борисов Михаил, обучающийся 8б класса,
- 10) Маркова Яна, обучающаяся 9а класса,
- 11) Тузиков Иван, обучающийся 11 б класса.

#### Повестка собрания:

1. Знакомство с вариантами меню, выбор меню из предложенных вариантов, внесение рекомендаций в разработку меню школьного питания для обучающихся.

**Выступили:** Маврина О.Г., заместитель директора, которая предложила изучить 2 варианта завтра и 2 варианта полдника для категории обучающихся 12 лет и старше с родительской платой.

#### Итоги голосования:

- завтрак В1 – 4 голоса,  
завтрак В2 – 7 голосов,  
полдник В1 – 7 голосов,  
полдник В2 – 4 голоса.

По результатам голосования выбор сделан в пользу завтрака В2, полдника В1, высказаны предложения по дополнению меню (приложение).

(Приложение)

Отметка времени	ФИО	Должность	Завтрак	Полдник	Предложения, дополнения
25 03 2022 18 04 39	Кардаш С.И.	Учитель	Вариант 2	Вариант 2	Больше выпечки
25 03 2022 18 06 14	Маркова Яна Алексеевна	Ученик	Вариант 2	Вариант 2	Все устраивает
25 03 2022 20 18 25	Борисова Лариса	Родитель	Вариант 2	Вариант 2	Нет дополнений
25 03 2022 20 23 13	Маврина ОГ	Учитель	Вариант 1	Вариант 1	Нет
25 03 2022 20 24 21	Скибицкая Светлана Викторовна	Учитель	Вариант 1	Вариант 1	Нет
25 03 2022 20 34 27	Борисов Миша	Ученик	Вариант 2	Вариант 2	нет дополнений
25 03 2022 20 39 47	Валегжанина Юлия Петровна	Родитель	Вариант 2	Вариант 1	На полдник кормить посущественно
25 03 2022 20 53 06	Мудря НВ	Родитель	Вариант 1	Вариант 1	Нет
25 03 2022 20 58 17	Кириченко ТВ	Родитель	Вариант 1	Вариант 1	Нет
25 03 2022 21 28 05	Иван Тузиков	Ученик	Вариант 2	Вариант 1	Нет
25 03 2022 21 29 21	Тузикова Валентина Ивановна	Родитель	Вариант 2	Вариант 1	Нет

#### Решение:

1. Осуществлять питание обучающихся по выбранному меню: завтрак В2, полдник В1.
2. Ознакомить руководителя организации питанием ООО «Азбука питания», родительскую, ученическую, педагогическую общественность с данным решением.

Председатель: \_\_\_\_\_ / Лариса Михайловна Борисова

Секретарь: \_\_\_\_\_ / Ольга Григорьевна Маврина

28.03.2022

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Федоровская СОШ №2 с  
 углубленным изучением  
 отдельных предметов  
 Капитонов С.В



Утверждаю Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Гаврилова О.А

### Меню для учащихся:

### 12 лет и старше(завтрак), род.плата вариант

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Выход г	Цена
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	437	Гуляш из мяса говядины	100	15,32	16	3,84	100	
Гарнир	991	Рис отварной *	180	4,59	7	48,03	180	
Напиток	828	Чай с сахаром*	200			19,96	200	
Хлеб, мучные изделия	1 326	Булочка Ягодка	50	4,35	6	32,37	50	
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	24	1,34		11,86	24	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>554</b>	<b>25,6</b>	<b>29</b>	<b>116,06</b>	<b>554</b>	<b>124</b>
<b>Итого за день</b>			<b>554</b>	<b>25,6</b>	<b>29</b>	<b>116,06</b>	<b>554</b>	<b>124</b>

29.03.2022

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Федоровская СОШ №2 с  
 углубленным изучением  
 отдельных предметов  
 Капитонов С.В



Утверждаю Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Гаврилова О.А

**Меню для учащихся:  
 12 лет и старше(завтрак), род.плата вариант**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Выход г	Цена
<b><u>Завтрак</u></b>								
Салаты	5,01	Салат из свеклы	100	1,59	2	8,3	100	
Горячее блюдо	618,03	Жаркое по-домашнему из курицы с соусом сметанным	250	18,68	20	21,53	250	
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	200	
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	24	1,34		11,86	24	
<b>Итого за Завтрак</b>			574	21,67	22	56,85	574	124
<b>Итого за день</b>			574	21,67	22	56,85	574	124

30.03.2022

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Федоровская СОШ №2 с  
 углубленным изучением  
 отдельных предметов  
 Капитонов С.В



Утверждаю Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Гаврилова О.А

**Меню для учащихся:  
 12 лет и старше(завтрак), род.плата вариант**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Выход г	Цена
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	135	Рыба запеченная с помидорами	100	10,44	4	2,39	100	
Гарнир	324	Пюре картофельное*	180	4,07	5	24,31	180	
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	200	
Хлеб, мучные изделия	472	Кекс "Майский"	50	47,15	16	208,69	50	
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	24	1,34		11,86	24	
		<b>Итого за Завтрак</b>	<b>554</b>	<b>63,06</b>	<b>25</b>	<b>262,41</b>	<b>554</b>	<b>124</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>554</b>	<b>63,06</b>	<b>25</b>	<b>262,41</b>	<b>554</b>	<b>124</b>

31.03.2022

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Федоровская СОШ №2 с  
 углубленным изучением  
 отдельных предметов  
 Калитонов С.В



Утверждаю Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Гаврилова О.А

### Меню для учащихся:

### 12 лет и старше(завтрак), род.плата вариант

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Выход г	Цена
<u>Завтрак</u>								
Горячее блюдо	444	Плов с мясом	250	24,43	36	50,78	250	
Напиток	828	Чай с сахаром*	200			19,96	200	
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	24	1,34		11,86	24	
Хлеб, мучные изделия	772,01	Булочка с маком	76	6,79	3	43,97	76	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>32,56</b>	<b>39</b>	<b>126,57</b>	<b>550</b>	<b>124</b>
<b>Итого за день</b>			<b>550</b>	<b>32,56</b>	<b>39</b>	<b>126,57</b>	<b>550</b>	<b>124</b>

01.04.2022

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Федоровская СОШ №2 с  
 углубленным изучением  
 отдельных предметов  
 Капитонов С.В



Утверждаю Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Гаврилова О.А

**Меню для учащихся:  
 12 лет и старше(завтрак), род.плата вариант**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Выход г	Цена
<b><u>Завтрак</u></b>								
Горячее блюдо	255	Биточки из курицы	100	16,74	19	15,44	100	
Гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом*	186	7,34	6	44,59	186	
Напиток	828	Чай с сахаром*	200			19,96	200	
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	40	3,16		19,32	40	
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	24	1,34		11,86	24	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>28,58</b>	<b>25</b>	<b>111,17</b>	<b>550</b>	<b>124</b>
<b>Итого за день</b>			<b>550</b>	<b>28,58</b>	<b>25</b>	<b>111,17</b>	<b>550</b>	<b>124</b>

28.03.2022

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Федоровская СОШ №2 с  
 углубленным изучением  
 отдельных предметов  
 Капитонов С.В



Утверждаю Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Гаврилова О.А

**Меню для учащихся:  
 12 лет и старше(полдник), род. плата вариант**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Выход г	Цена
<i>Полдник</i>								
Хлеб, мучные изделия	816	Бутерброд с повидлом.	81,3	1,99	2	14,5	32	
Второе блюдо	233	Омлет с зеленым горошком	189,4	8,07	16	3,64	106	
Напиток	1 318	Кисель витаминизированный	72	0,05		3,5	200	
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб "Деревенский"	25,2	0,7		5,33	12	
<b>Итого за Полдник</b>			367,9	10,81	18	26,97	350	124
<b>Итого за день</b>			367,9	10,81	18	26,97	350	124

29.03.2022

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Федоровская СОШ №2 с  
 углубленным изучением  
 отдельных предметов  
 Капитонов С.В



Утверждаю Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Гаврилова О.А

**Меню для учащихся:  
 12 лет и старше(полдник), род. плата вариант**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Выход г	Цена
<i>Полдник</i>								
Второе блюдо	1 446	Блинчики с творогом	119	4,88	5	12,7	120	
Второе блюдо	902	Молоко сгущенное соус	88,5	2,13	2	16,56	30	
Напиток	917,02	Компот из ягод*	79,8			19,96	200	
		<b>Итого за Полдник</b>	287,3	7,01	7	49,22	350	124
		<b>Итого за день</b>	287,3	7,01	7	49,22	350	124



30.03.2022

Согласовано  
Директор МБОУ  
Федоровская СОШ №2 с  
углубленным изучением  
отдельных предметов  
Капитонов С.В



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"  
Гаврилова О.А

**Меню для учащихся:  
12 лет и старше(полдник), род. плата вариант**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Выход г	Цена
<i>Полдник</i>								
Напиток	1 188	Чай с сахаром	35,9			8,98	200	
Хлеб, мучные изделия	788	Булочка "К чаю".	150,6	6,22	2	26,49	50	
Сок, фрукты	976	Яблоки свежие	70,5	0,6	1	14,7	150	
		<b>Итого за Полдник</b>	257	6,82	3	50,17	400	124
		<b>Итого за день</b>	257	6,82	3	50,17	400	124

31.03.2022

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Федоровская СОШ №2 с  
 углубленным изучением  
 отдельных предметов  
 Капитонов С.В



Утверждаю Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Гаврилова О.А

**Меню для учащихся:  
 12 лет и старше(полдник), род. плата вариант**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Выход г	Цена
<b><u>Полдник</u></b>								
Второе блюдо	1 143	Сырники с творогом и морковью	267,1	15,16	13	22,62	100	
Соус	902	Молоко сгущеное соус	59	1,42	1	11,04	20	
Напиток	393,02	Компот из вишни*	93,3	0,22		22,7	200	
Мучные, кондитерские изделия	769	Булочка домашняя	198,8	3,91	7	30,83	50	
<b>Итого за Полдник</b>			<b>618,2</b>	<b>20,71</b>	<b>21</b>	<b>87,19</b>	<b>370</b>	<b>124</b>
<b>Итого за день</b>			<b>618,2</b>	<b>20,71</b>	<b>21</b>	<b>87,19</b>	<b>370</b>	<b>124</b>

01.04.2022



Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Федоровская СОШ №2 с  
 углубленным изучением  
 отдельных предметов  
 Капитонов С.В

Утверждаю Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Гаврилова О.А

**Меню для учащихся:  
 12 лет и старше(полдник), род. плата вариант**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Выход г	Цена
<i>Полдник</i>								
Второе блюдо	10	Бутерброд горячий с сыром	197	8,12	12	14,81	60	
Напиток	854	Чай с молоком	62	1,37	2	10,64	200	
Сок, фрукты	975	Мандарины	49,4	1,04		9,75	130	
<b>Итого за Полдник</b>			308,4	10,53	14	35,2	390	124
<b>Итого за день</b>			308,4	10,53	14	35,2	390	124