**Что делать, если вы подозреваете, что ваш ребёнок употребляет наркотики:**

* **не впадайте в панику;**
* **понаблюдайте за ним, не демонстрируя чрезмерного волнения и подозрения;**
* **обсудите свои планы с ребёнком, не пытаясь кричать на него или обвинять в чём – либо;**
* **не читайте мораль, ни в коем случае не угрожайте ему и не наказывайте;**
* **поддержите вашего ребёнка, проявив заботу и внимание;**
* **объясните ему всю опасность пути, на который он встал;**
* **не верьте его уверениям, что он сможет справиться с этим без специальной помощи;**
* **попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту.**

**СПАСИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

**Об известных случаях распространения наркотиков сообщи:**

**телефон доверия ФСКН России по ХМАО-Югре**

**код 8(3467) телефон 357-310**

**телефон доверия ФСКН России в Сургуте**

**код 8(3462) телефон 323-220**

**(Анонимность и конфиденциальность гарантируются!)**

**Федеральная служба Российской Федерации (Анонимность и конфиденциальность гарантируются!)**

**по контролю за оборотом наркотиков**

**Управление по Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре**

Департамент образования Администрации Сургутского района

***ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***



г.Сургут, 2014 год.

***Признаки и симптомы возможного употребления наркотиков вашим ребёнком***

**Физиологические признаки:**

* **бледность кожи;**
* **расширенные или суженные зрачки;**
* **покрасневшие или мутные глаза;**
* **замедленная, несвязная речь;**
* **потеря аппетита, похудание или чрезмерное употребление пищи;**
* **хронический кашель;**
* **плохая координация движений**

**(пошатывание или спотыкания).**

**Поведенческие признаки:**

* **беспричинное возбуждение или вялость;**
* **повышенная работоспособность;**
* **нарастающее безразличие ко всему;**
* **уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;**
* **ухудшение памяти и внимания;**
* **трудности в сосредоточении на чём-нибудь конкретном;**
* **бессонница, повышенная утомляемость**
* **болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;**
* **избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;**
* **снижение успеваемости в школе;**
* **постоянные просьбы денег;**
* **пропажа из дома ценностей;**
* **частые телефонные звонки;**
* **неопрятность;**
* **частое враньё, лживость, изворотливость;**
* **склонность к прослушиванию агрессивной рок-музыки;**
* **проведение времени в асоциальных компаниях.**

**Очевидные признаки:**

* **следы от уколов, порезы, синяки;**
* **бумажки и денежные купюры, свёрнутые в трубочки;**
* **маленькие, заточенные ложечки;**
* **капсулы, пузырьки, жестяные банки;**
* **пачки лекарств снотворного или успокоительного средства;**
* **папиросы «Беломор» в пачках из-под сигарет;**
* **маленькие пластиковые бутылочки с дыркой.**