



ПАМЯТКА для родителей

Ребенок-подросток хочет встретить Новый Год в компании друзей. Отпускать ли?

Новый год считается семейным праздником. Но родители подростков рано или поздно оказываются перед выбором, когда сын или дочка заявляют, что хотят встретить праздник с друзьями. Следовать ли традициям или позволить подростку встретить Новый год в компании сверстников?

Понять важные потребности

Подростковый возраст характеризуется тем, что для ребенка на первый план выходят отношения со сверстниками. Для него становится очень важным быть частью коллектива сверстников, быть таким, как все. И эта потребность не просто блажь, подросток благодаря такой связи с группой лично развивается, узнает себя.

Поэтому, если компания собирается вместе встречать Новый год, у подростка возникает сильнейшее желание быть там же, как минимум для того, чтобы не стать белой вороной в глазах друзей.

Очень важно, чтобы родители понимали и принимали такое желание. Если в ответ ребенок слышит «ерунда какая», «что это еще за выдумки», провоцирующие чувство вины, фразы «неужели друзья тебе важнее семьи?!», есть большая вероятность, что настаивать на своем он станет еще больше и это примет уже форму протеста. Подростку еще больше захочется сбежать в компанию, где его понимают, от родителей, которые считают его желания ерундой.

Разобраться в деталях

Стоит обсудить с ребенком подробности предполагаемой вечеринки. Кто будет на празднике, знакомы ли вы сами с этими детьми, какого они возраста, где планируется проведение, в какое время начинается, будет ли присутствовать кто-то из взрослых, какова программа и так далее. Многих родителей беспокоит вопрос употребления алкогольных напитков – это тоже важно обсудить.

С одной стороны, это позволит оценить степень безопасности мероприятия, что, конечно же, немаловажно. Задача родителя – четко обозначить, что именно он, взрослый, отвечает за жизнь и здоровье своего ребенка, а потому в обязательном порядке должен знать эти детали. При любых серьезных сомнениях на этот счет позиция родителя должна быть твердой.

С другой стороны, из ответов ребенка будет понятно, что же в большей степени толкает его на такой выбор. Ведь одно дело, если подросток рассказывает, что на празднике будут его лучшие друзья, о том, какие планируются интересные коллективные игры или танцы. Другое дело, когда ребенок даже толком не в курсе, что будет происходить и кто будет на празднике. Вы можете увидеть, что он и сам не столько хочет на вечеринку, сколько боится отказаться и попасть в «немилость» кого-то из авторитетных для себя сверстников. В этом случае задача взрослого – помочь ребенку отказаться, спокойно прояснить ему ситуацию.

Договориться

Даже если вы убедились в том, что планируемая вечеринка будет безопасной и действительно очень важна для ребенка, отпускать в первый же раз на всю новогоднюю ночь все-таки не стоит, особенно если сыну или дочери еще нет 16-ти лет.

Договоритесь о компромиссе. Например, ребята могут повеселиться до десяти-одиннадцати вечера, а потом разойтись по домам и встречать Новый год с родителями. Хорошо, если подобная договоренность будет не только у вас с вашим ребенком, но и у других детей и их родителей, чтобы это было коллективное решение. Спросите о том, нужна ли какая-то помощь в организации мероприятия.

Очень важен адекватный контроль. Договоритесь о том, что несколько раз созвонитесь, можно сразу указать время, попросите ребенка быть всегда на связи и не убирать далеко мобильный

телефон, обозначьте это одним из основных условий. При этом старайтесь не переусердствовать с контролем. Слишком частые звонки, а тем более неожиданный визит для проверки будут не на руку вашим отношениям. Подростки очень ценят доверие родителей. Просто скажите сыну или дочери: «Я знаю, что ты у меня здравомыслящий человек». Этого будет вполне достаточно.

Не забудьте сказать подростку и о своих чувствах, о том, что вам хочется побыть всей семьей, поздравить друг друга в новогоднюю ночь, что вам будет не хватать его. Только эти фразы не должны стать способом манипулировать подростком.

Когда ребенок первый раз празднует традиционный семейный праздник вне семьи, это важный этап его взросления. Это всегда немного грустно для родителей, но важно сохранить в этот период отношения доверия и взаимного уважения.

Отпускать или не отпускать подростка в этот раз встречать наступающий год с друзьями решать только вам, но в любом случае постарайтесь услышать сына или дочь и быть открытыми к изменениям в вашей жизни, которые неизбежны с взрослением детей.

*Территориальная комиссия по делам
несовершеннолетних и защите их прав
Сургутского района*

(При подготовке **информационного буклета** использованы материалы интернет-сайта https://www.domashniy.ru/semya_i_dety/novyj_god_vne_doma__za_i_protiv_)



УРА! КАНИКУЛЫ!

Первая неделя января – время отдыха для российских школьников. Как потратить его не бездарно, а интересно, безопасно и с пользой, подскажут наши советы.

Хорошая идея №1. Посмотреть интересные фильмы и передачи.

В свободное время можно себе позволить организовать день кино, устроившись на диване перед телевизором с чашкой чая и печеньками, особенно, если за окном мороз.

Хорошая идея №2. Принять участие в мероприятии на свежем воздухе (приложение).

Во время каникул всегда проводятся различные мероприятия для школьников. Если позволяет погода, то лучше сходить на праздники на открытых площадках: на свежем воздухе и польза для организма больше, и риск подхватить вирусную инфекцию меньше, чем на массовых сборищах в помещении.

Хорошая идея №3. Съездить в лагерь.

Вариант особенно хорош для тех школьников, за которыми некому присмотреть во время каникул, и для тех, кто никогда не устает от новых знакомств. Зимние лагеря бывают совершенно разной направленности – творческие, компьютерные, спортивные, просто развлекательные – и подобрать тот, где захочет отдохнуть от сиденья за партой ваш ребенок, не составит труда.

Хорошая идея №4. Посетить интересные мастер-классы(приложение).

Свободная неделя – прекрасная возможность для ребят научиться чему-нибудь новенькому и интересному, от чего можно не только получить удовольствие самому, но и похвастаться потом перед одноклассниками. Мастер-классы по модным ныне скрапбукингу, валянию из войлока, росписи по стеклу, а то и по изготовлению карнавальных шляпок (новогодних и рождественских сувениров), моделированию из бумаги или на компьютере в 3D – есть из чего выбрать и мальчикам, и девочкам.

Впрочем, стоит озвучить «развлечения», которыми вряд ли превратят неделю каникул в незабываемый отдых.

Плохая идея №1. Провести каникулы дома перед телевизором.

Конечно, валяться перед телевизором или сидеть за компьютером все время, пока родители на работе – заманчиво для школьника, которому в прочее время сильно ограничивают эти удовольствия. Но далеко не полезно для глаз, да и интересных воспоминаний останется маловато, поэтому увлекаться не надо.

Плохая идея №2. Заниматься все каникулы учебой.

Даже если ребенок отстал и ему надо догонять одноклассников, нагружать его уроками больше, чем на 2-3 часа в день, чревато. Отдых ему нужен не меньше, чем остальным, и если он приступит к занятиям в новой четверти уставшим, то успехов в науках в ближайшее время вы от него вряд ли дождетесь.

Плохая идея №3. Вставать и ложиться спать, когда захочется.

Конечно, в первые день-два можно позволить школьнику проваляться в постели до обеда, но сильно сбивать режим дня не стоит – каникулы длятся чуть больше неделю, и будет очень тяжело резко вернуться к обычному режиму.

Плохая идея №4. Ставить взрыво- и пожароопасные эксперименты.

Уроки химии не прошли зря, если ваше чадо так и тянет осуществить какой-нибудь интересный опыт в домашних условиях. Поэтому, если ребенок остается дома без присмотра, предупредите, чтобы он ничего не жег, не взрывал и не пытался растворить средством для прочистки труб в ваше отсутствие. К подобного рода экспериментам можно отнести и первые попытки что-нибудь самостоятельно приготовить на газовой плите: полезно, но опасно.

Плохая идея №5. Заболеть.

Тут и комментарии не нужны – более обидное занятие на каникулах и придумать сложно. Так что позаботьтесь о том, что бы ваш школьник не промочил ноги, не промерз, и не потратил драгоценные дни отдыха на борьбу с простудой.

Хорошо отдыхайте на каникулах!

*Территориальная комиссия по делам
несовершеннолетних и защите их прав
Сургутского района*

(При подготовке информационного буклета использованы материалы интернет-сайта https://www.domashniy.ru/semya_i_dety/5_plohih_i_5_horoshih_idej__chem_zanyatsya_na_osennih_kanikulah/)

Уважаемые родители!

Скоро у Ваших детей начнутся зимние каникулы и многие из них будут гулять на улице дни напролет.

Однако Вы - родители должны помнить о так называемом «комендантском часе».



Комендантский час – это законодательная мера, направленная на защиту детей и запрещающая им находиться на улице и в общественных местах без сопровождения взрослых в ночное время суток. Комендантский час является одной из мер данной защиты. Как показывает практика, эта мера позволяет не только обезопасить детей, но и понизить уровень подростковой преступности.

Многие ли родители задумываются над тем, где находится их ребенок, когда на часах время 22:00, но все ли помнят о документе, который запрещает и ограничивает пребывание несовершеннолетних вне дома в ночное время без сопровождения взрослых?



Этим документом является Закон Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 11.06.2010 № 102-оз «Об административных правонарушениях».

Напомним, что закон запрещает детям в возрасте до 16 лет находиться в ночное время в общественных местах без сопровождения родителей или законных представителей: с 1 октября по 31 марта время с 22 часов до 6 часов, с 1 апреля по 31 сентября время с 23 часов

до 6 часов местного времени.

Наказание для родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей, допустивших нахождение в общественных местах несовершеннолетних детей в возрасте до 16 лет в ночное время без сопровождения, включает в себя: предупреждение или административный штраф граждан в размере от 500 до 1 000 рублей; на должностных лиц - от 2 000 до 3 000 рублей; на юридических лиц - от 10 000 до 20 000 рублей.

Также, в соответствии с действующим российским законодательством дети, не достигшие семилетнего возраста не должны находиться на улице и в общественных местах одни в любое время суток.

За несовершеннолетних детей ответственность несут родители либо законные представители (опекуны, попечители). Наказание для взрослых, не уследивших за своим ребенком, предусмотрено в виде административного штрафа согласно ч.1 ст.5.35 КоАП РФ (ненадлежащего исполнения родителями своих обязанностей по воспитанию и содержанию детей).

Штраф не самое страшное наказание, учитывая, что ребенок может пострадать или вовсе не вернуться домой!

Родители (законные представители), контролируйте пребывание своих несовершеннолетних детей в ночное время.

Ответ на вопрос: «А ваши дети дома в 22 часа?» - для всех родителей имеющих детей, не достигших восемнадцатилетнего возраста, должен быть одинаковым: «Конечно, дома».





Уважаемые родители!!!

Никому не секрет, что в каникулярное время дети предоставлены самим себе, большую часть времени проводят на улице без присмотра родителей, и эти прогулки затягиваются до поздней ночи, посиделки за компьютером – превращаются в бессонные ночи.

Складывается ситуация, что многие родители воспитание своего ребенка отодвигают в новогодние, праздничные дни на последнее место, что чревато последствиями.

Проблема насилия над детьми в социальных сетях становится актуальной во всем мире. Виртуальный мир, также стал опасен для детей, как и реальный.

Виды насилия над детьми в киберпространстве:

- приставание или «обхаживание» - вхождение в доверие к ребенку с целью использовать его в дальнейшем для сексуального удовлетворения;
- запугивание, преследование, издевательство, насмешки и другие действия – которые способны напугать, унижить и иным образом негативно воздействовать на ребенка. ;
- показ материалов, которые могут нанести вред физическому или психологическому здоровью ребенка;
- производство, распространение и использование детской порнографии или материалов, изображающих сексуальное насилие над детьми.

Советы родителям:

- установите интернет-фильтр;
- будьте другом для своего ребенка;
- установите компьютер в месте, доступном для всех членов семьи;
- составьте правила безопасного поведения в Интернете;
- попросите Вашего ребенка никому не сообщать личные данные, свои и членов семьи;
- попросите его сразу же рассказывать Вам о неприятных ситуациях во время общения в Интернете;
- просматривайте информацию, содержащуюся в компьютере Вашего ребенка.

На родителей (законных представителей) возложена огромная ответственность за воспитание своих детей. Семейный кодекс РФ (п.1 ст.63) гласит: «Родители имеют право и обязаны воспитывать своих детей. Родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей...».

Убедительно просим вас не оставлять без внимания ваших детей. Интересуйтесь их делами, времяпрепровождением, их друзьями; компьютерными играми, в которые они играют, Интернет-сайтами, которые они посещают, будьте в курсе кино- и музыкальных пристрастий Ваших детей.

Разъясняйте детям, что здоровье и жизнь – самое ценное и невозполнимое достояние человека, это залог их успеха и благополучия в будущем. Доверяя, присматривайтесь, в каком состоянии он находится. Если Вы видите, что поведение или настроение Вашего ребенка резко изменилось без известной или видимой для Вас причины, попытайтесь деликатно выяснить ее, а в случае необходимости – обратитесь к специалистам.

Знайте, что беду легче предотвратить!

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ, появились любые сомнения, касающиеся общения Вашего ребенка с виртуальными друзьями, напишите нам по электронному адресу: podrostok@admsr.ru или позвоните по телефону: 8(3462) 52-60-93.