

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровская
 СОШ №2 с углубленным
 изучением отдельных предметов
 Капитонов С.В.



Утверждаю
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Гаврилова О.А.

Меню для учащихся:

на 30.05.2022 г.

Белки, г	Жиры, г	Глюкоза, г	ЭБ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Федоровский ШУ 1-4 кл Завтрак 140 руб							
5,46	16,20	20,86	124,35	807	Бутерброд с маслом сливочным и сыром.	60	
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	20	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
5,08	4,60	0,28	62,80	349	Яйцо отварное	40	
17,46	30,22	77,79	529,00		Итого	520	140,00
Федоровский ШУ 5-11 кл (Завтрак-обед) 350 руб							
4,68	5,71	12,11	116,13	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	
5,08	4,60	0,28	62,80	349	Яйцо отварное	40	
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
					Итого	550	
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная*	100	
4,65	3,07	19,88	127,06	1017,01	Суп картофельный с рыбой	250	
3,83	0,26	34,11	410,66	1071,01	Рагу с мясом Индейки	250	
0,38	0,04	2,46	117,50	897,01	Хлеб пшеничный	50	
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржаной	30	
0	0	22,40	90,00	707	Сок натуральный	200	
31,59	24,95	181,88	1 502,36		Итого	880	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл 44 руб Завтрак							
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
8,17	9,50	61,26	370,35		Итого	430	44,00
Федоровский ШУ 1-4 кл Завтрак-обед 350 руб							
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
5,08	4,60	0,28	62,80	349	Яйцо отварное	40	
5,46	16,20	20,86	124,35	807	Бутерброд с маслом сливочным и сыром.	60	
					Итого	520	
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная*	60	
3,72	2,45	15,91	101,65	1017,01	Суп картофельный с рыбой	200	
3,06	0,21	27,29	328,53	1071,01	Рагу с мясом Индейки	200	
3,95	0,50	24,15	117,50	897	Хлеб пшеничный	50	
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	
0	0	22,40	90,00	707	Сок натуральный	200	
30,59	37,39	183,87	1 278,19		Итого	730	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл комплекс(Обед+полдник)350 руб							
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная*	100	
4,65	3,07	19,88	127,06	1017,01	Суп картофельный с рыбой	250	
3,06	0,21	27,29	328,53	1071,01	Рагу с мясом Индейки	200	
0	0	22,40	90,00	707	Сок натуральный	200	
5,53	0,70	33,81	164,50	897	Хлеб пшеничный	70	
2,24	0,45	19,76	84,00	1148	Хлеб ржаной	40	
					Итого	860	
1,33	1,28	9,66	45,12	1046	Бутерброд с повидлом	32	
9,18	13,87	0,58	163,82	891	Омлет запеченный или паровой	106	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржаной	30	
29,80	26,23	174,09	1 241,74		Итого	368	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл Полдник 44 руб							
6,10	3,15	39,07	318,50	938	Ватрушка с повидлом	100	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
6,10	3,15	54,04	378,35		Итого	300	44,00

Согласовано

Директор МБОУ Федоровская
СОШ №2 с углубленным
изучением отдельных предметов
Капитонов С.В.



Утверждаю Директор
ООО «Азбука питания»
Гаврилова О.А

Меню для учащихся:

на 31.05.2022 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды	ЭЦ, г	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Федоровский ШУ 1-4 кл Завтрак 140 руб							
13,43	13,80	5,21	104,73	1075	Сердце по-строгановски*	90	
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,40	0,28	12,35	52,50	1148	Хлеб ржаной	25	
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	60	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
21,81	20,15	73,19	482,83		Итого	555	140,00
Федоровский ШУ 5-11 кл (Завтрак+обед) 350 руб							
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100	
14,92	15,34	5,79	116,37	1075	Сердце по-строгановски*	100	
4,89	6,84	29,95	224,94	995	Пюре картофельное	180	
3,95	0,50	24,15	117,50	897	Хлеб пшеничный	50	
1,68	0,34	14,82	63,00	1148	Хлеб ржаной	30	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
					Итого	660	
1,48	8,39	8,65	115,90	820	Салат из отварной свеклы	100	
0	0	0	0	120072	Щи из свежей капусты со сметаной*	250	
9,02	6,79	5,31	119,00	471,02	Фрикадельки из Индейки, тушенные в соусе	100	
5,63	6,27	40,17	239,86	1000	Каша перловая рассыпчатая*	180	
0,38	0,04	2,46	117,50	897,01	Хлеб пшеничный	50	
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржаной	30	
0,23	0,07	28,89	118,05	916	Кисель из ягод	200	
44,79	44,97	190,39	1 367,96		Итого	910	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл 44 руб Завтрак							
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
6,63	8,71	55,85	370,35		Итого	430	44,00
Федоровский ШУ 1-4 кл (Завтрак+обед) 350 руб							
13,43	13,80	5,21	104,73	1075	Сердце по-строгановски*	90	
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,40	0,28	12,35	52,50	1148	Хлеб ржаной	25	
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	60	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
					Итого	555	
1,18	6,71	6,92	92,72	820	Салат из отварной свеклы	80	
0	0	0	0	120072	Щи из свежей капусты со сметаной*	200	
9,02	6,79	5,31	119,00	471,02	Фрикадельки из Индейки, тушенные в соусе	100	
4,69	5,23	33,48	199,88	1000	Каша перловая рассыпчатая*	150	
0,38	0,04	2,46	117,50	897,01	Хлеб пшеничный	50	
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	
0,23	0,07	28,89	118,05	916	Кисель из ягод	200	
38,48	39,18	159,14	1 171,98		Итого	800	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл комплекс(Обед+полдник)350 руб							
1,59	1,94	8,30	49,13	5,01	Салат из свеклы	100	
1,94	5,73	10,05	100,59	1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	
15,44	10,89	8,63	195,24	130	Фрикадельки из Индейки (паровые)*	100	
5,63	6,27	40,17	239,86	1000	Каша перловая рассыпчатая*	180	
0,23	0,07	28,89	118,05	916	Кисель из ягод	200	
5,53	0,70	33,81	164,50	897	Хлеб пшеничный	70	
2,24	0,45	19,76	84,00	1148	Хлеб ржаной	40	
					Итого	940	
5,18	9,12	26,81	211,13	1089	Запеканка картофельная с овощами	200	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржаной	30	
3,68	8,92	28,79	157,40	770	Булочка дорожная.	50	
43,26	44,38	233,70	1 442,75		Итого	480	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл Полдник 44 руб							
8,93	3,38	57,85	297,48	772,01	Булочка с маком	100	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
8,99	3,39	73,01	357,33		Итого	300	44,00