

Согласовано  
 Директор МБОУ Федоровская  
 СОШ №2 с углубленным  
 изучением отдельных предметов  
 Капитонов С.В.



Утверждаю Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Гаврилова О.А

## Меню для учащихся:

на 23.05.2022 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Федоровский ШУ 1-4 кл Завтрак 140 руб</b>							
5,46	16,20	20,86	124,35	807	Бутерброд с маслом сливочным и сыром.	60	
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб пшеничный	20	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
5,08	4,60	0,28	62,80	349	Яйцо отварное	40	
<b>17,46</b>	<b>30,22</b>	<b>77,79</b>	<b>529,00</b>		<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>140,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл (Завтрак-обед) 350 руб</b>							
4,68	5,71	12,11	116,13	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	250	
5,08	4,60	0,28	62,80	349	Яйцо отварное	40	
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб пшеничный	20	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
					<b>Итого</b>	<b>550</b>	
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная*	100	
4,65	3,07	19,88	127,06	1017,01	Суп картофельный с рыбой	250	
3,83	0,26	34,11	410,66	1071,01	Рагу с мясом Индейки	250	
0,38	0,04	2,46	117,50	897,01	Хлеб пшеничный	50	
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржаной	30	
0	0	22,40	90,00	707	Сок натуральный	200	
<b>31,59</b>	<b>24,95</b>	<b>181,88</b>	<b>1 502,36</b>		<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>350,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл 44 руб Завтрак</b>							
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
<b>8,17</b>	<b>9,50</b>	<b>61,26</b>	<b>370,35</b>		<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>44,00</b>
<b>Федоровский ШУ 1-4 кл Завтрак-обед 350 руб</b>							
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
5,08	4,60	0,28	62,80	349	Яйцо отварное	40	
5,46	16,20	20,86	124,35	807	Бутерброд с маслом сливочным и сыром.	60	
					<b>Итого</b>	<b>520</b>	
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная*	60	
3,72	2,45	15,91	101,65	1017,01	Суп картофельный с рыбой	200	
3,06	0,21	27,29	328,53	1071,01	Рагу с мясом Индейки	200	
3,95	0,50	24,15	117,50	897	Хлеб пшеничный	50	
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	
0	0	22,40	90,00	707	Сок натуральный	200	
<b>30,59</b>	<b>37,39</b>	<b>183,87</b>	<b>1 278,19</b>		<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>350,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл комплекс(Обед+полдник)350 руб</b>							
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная*	100	
4,65	3,07	19,88	127,06	1017,01	Суп картофельный с рыбой	250	
3,06	0,21	27,29	328,53	1071,01	Рагу с мясом Индейки	200	
0	0	22,40	90,00	707	Сок натуральный	200	
5,53	0,70	33,81	164,50	897	Хлеб пшеничный	70	
2,24	0,45	19,76	84,00	1148	Хлеб ржаной	40	
					<b>Итого</b>	<b>860</b>	
1,33	1,28	9,66	45,12	1046	Бутерброд с повидлом	32	
9,18	13,87	0,58	163,82	891	Омлет запеченный или паровой	106	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржаной	30	
<b>29,80</b>	<b>26,23</b>	<b>174,09</b>	<b>1 241,74</b>		<b>Итого</b>	<b>368</b>	<b>350,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл Полдник 44 руб</b>							
6,10	3,15	39,07	318,50	938	Ватрушка с повидлом	100	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
<b>6,10</b>	<b>3,15</b>	<b>54,04</b>	<b>378,35</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>44,00</b>

Согласовано

Директор МБОУ Федоровская  
СОШ №2 с углубленным  
изучением отдельных предметов  
Капитонов С.В.



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"  
Гаврилова О.А.

## Меню для учащихся:

на 24.05.2022 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Федоровский ШУ 1-4 кл Завтрак 140 руб</b>							
13,43	13,80	5,21	104,73	1075	Сердце по-строгановски*	90	
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,40	0,28	12,35	52,50	1148	Хлеб ржаной	25	
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	60	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
<b>21,81</b>	<b>20,15</b>	<b>73,19</b>	<b>482,83</b>		<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>140,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл (Завтрак+обед) 350 руб</b>							
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100	
14,92	15,34	5,79	116,37	1075	Сосиски отварные	100	
4,89	6,84	29,95	224,94	995	Каша гречневая рассыпчатая	180	
3,95	0,50	24,15	117,50	897	Хлеб пшеничный	50	
1,68	0,34	14,82	63,00	1148	Хлеб ржаной	30	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
					<b>Итого</b>	<b>660</b>	
1,48	8,39	8,65	115,90	820	Огурцы свежие порционно	100	
0	0	0	0	120072	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	
9,02	6,79	5,31	119,00	471,02	Фрикадельки из Индейки, тушенные в соусе	100	
5,63	6,27	40,17	239,86	1000	Пюре картофельное	180	
0,38	0,04	2,46	117,50	897,01	Хлеб пшеничный	50	
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржаной	30	
0,23	0,07	28,89	118,05	916	Напиток из плодов шиповника	200	
<b>44,79</b>	<b>44,97</b>	<b>190,39</b>	<b>1 367,96</b>		<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>350,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл 44 руб Завтрак</b>							
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
<b>6,63</b>	<b>8,71</b>	<b>55,85</b>	<b>370,35</b>		<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>44,00</b>
<b>Федоровский ШУ 1-4 кл (Завтрак+обед) 350 руб</b>							
13,43	13,80	5,21	104,73	1075	Сердце по-строгановски*	90	
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,40	0,28	12,35	52,50	1148	Хлеб ржаной	25	
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	60	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
					<b>Итого</b>	<b>555</b>	
1,18	6,71	6,92	92,72	820	Салат из отварной свеклы	80	
0	0	0	0	120072	Щи из свежей капусты со сметаной*	200	
9,02	6,79	5,31	119,00	471,02	Фрикадельки из Индейки, тушенные в соусе	100	
4,69	5,23	33,48	199,88	1000	Каша перловая рассыпчатая*	150	
0,38	0,04	2,46	117,50	897,01	Хлеб пшеничный	50	
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	
0,23	0,07	28,89	118,05	916	Кисель из ягод	200	
<b>38,48</b>	<b>39,18</b>	<b>159,14</b>	<b>1 171,98</b>		<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>350,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл комплекс(Обед+полдник)350 руб</b>							
1,59	1,94	8,30	49,13	5,01	Салат из свеклы	100	
1,94	5,73	10,05	100,59	1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	
15,44	10,89	8,63	195,24	130	Фрикадельки из Индейки (паровые)*	100	
5,63	6,27	40,17	239,86	1000	Каша перловая рассыпчатая*	180	
0,23	0,07	28,89	118,05	916	Кисель из ягод	200	
5,53	0,70	33,81	164,50	897	Хлеб пшеничный	70	
2,24	0,45	19,76	84,00	1148	Хлеб ржаной	40	
					<b>Итого</b>	<b>940</b>	
5,18	9,12	26,81	211,13	1089	Запеканка картофельная с овощами	200	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржаной	30	
3,68	8,92	28,79	157,40	770	Булочка дорожная.	50	
<b>43,26</b>	<b>44,38</b>	<b>233,70</b>	<b>1 442,75</b>		<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>350,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл Полдник 44 руб</b>							
8,93	3,38	57,85	297,48	772,01	Булочка с маком	100	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
<b>8,99</b>	<b>3,39</b>	<b>73,01</b>	<b>357,33</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>44,00</b>

Согласовано

Директор МБОУ Федоровская  
СОШ №2 с углубленным  
изучением отдельных предметов  
Капитонов С.В.



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"  
Гаврилова О.А.

### Меню для учащихся:

на 25.05.2022 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Федоровский ШУ 1-4 кл Завтрак 140 руб</b>							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	
8,10	18,90	2,70	213,27	268	Биточки из индейки на пару	90	
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом*	150	
3,95	0,50	24,15	117,50	897	Хлеб пшеничный	50	
1,40	0,28	12,35	52,50	1148	Хлеб ржаной	25	
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	
<b>21,88</b>	<b>31,46</b>	<b>90,43</b>	<b>728,75</b>		<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>140,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл (Завтрак+обед) 350 руб</b>							
2,76	1,65	7,18	54,62	0	Биточки из индейки на пару	100	
7,10	5,92	43,16	254,46	516	Макаронные изделия отварные с маслом*	180	
3,95	0,50	24,15	117,50	897	Хлеб пшеничный	50	
1,68	0,34	14,82	63,00	1148	Хлеб ржаной	30	
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	
					<b>Итого</b>	<b>560</b>	
0,93	6,14	2,21	71,71	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Рассольник со сметаной	250	
7,20	5,16	6,02	100,12	967	Печень по-строгановски	100	
4,89	6,84	29,95	224,94	995	Рис отварной	180	
0,38	0,04	2,46	117,50	897,01	Хлеб пшеничный	50	
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржаной	30	
0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из кураги	200	
<b>39,55</b>	<b>43,74</b>	<b>215,35</b>	<b>1 542,65</b>		<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>350,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл 44 руб Завтрак</b>							
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
12,65	15,76	2,33	184,06	546	Каша манная	120	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
<b>15,02</b>	<b>16,06</b>	<b>31,79</b>	<b>314,41</b>		<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>44,00</b>
<b>Федоровский ШУ 1-4 кл (Завтрак+обед) 350 руб</b>							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	
8,10	18,90	2,70	213,27	268	Биточки из индейки на пару	90	
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом*	150	
3,95	0,50	24,15	117,50	897	Хлеб пшеничный	50	
1,40	0,28	12,35	52,50	1148	Хлеб ржаной	25	
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	
					<b>Итого</b>	<b>575</b>	
0,56	3,68	1,33	43,03	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	
6,48	4,64	5,42	90,11	967	Голубцы ленивые из Индейки	90	
0,50	1,39	3,75	25,89	901	Соус красный основной	50	
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	
0,38	0,04	2,46	117,50	897,01	Хлеб пшеничный	50	
1,47	0,24	11,11	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	
0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	
<b>39,50</b>	<b>51,24</b>	<b>185,60</b>	<b>1 485,99</b>		<b>Итого</b>	<b>825</b>	<b>350,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл комплекс(Обед+полдник)350 руб</b>							
1,38	1,08	11,20	61,34	1163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	100	
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	
0,70	0,10	0	11,00	573	Голубцы с мясом и рисом	200	
0,50	1,39	3,75	25,89	901	Соус красный основной	50	
0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	
1,84	1,63	13,55	76,29	797	Печенье "Детское"	25	
5,53	0,70	33,81	164,50	897	Хлеб пшеничный	70	
2,24	0,45	19,76	84,00	1148	Хлеб ржаной	40	
					<b>Итого</b>	<b>935</b>	
4,68	5,71	12,11	116,13	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	
8,18	9,56	3,32	133,73	972	Омлет натуральный*	100	
0,32	0,14	16,46	69,68	705	Напиток из плодов шиповника	200	
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржаной	30	
<b>32,26</b>	<b>26,10</b>	<b>177,28</b>	<b>1 074,44</b>		<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>350,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл Полдник 44 руб</b>							
11,67	17,68	68,71	448,95	861	Ватрушка со сметаной*	100	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
<b>11,67</b>	<b>17,68</b>	<b>83,68</b>	<b>508,80</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>44,00</b>

Согласовано  
 Директор МБОУ Федоровская  
 СОШ №2 с углубленным  
 изучением отдельных предметов  
 Капитонов С.В.



Утверждаю Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Гаврилова О.А

## Меню для учащихся:

на 26.05.2022 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Федоровский ШУ 1-4 кл Завтрак 140 руб</b>							
22,49	13,87	24,00	315,47	1068,01	Суфле из творога*	200	
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное соус	30	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,40	0,28	12,35	52,50	1148	Хлеб ржаной	25	
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком*	200	
<b>32,16</b>	<b>19,87</b>	<b>83,13</b>	<b>641,44</b>		<b>Итого</b>	<b>485</b>	<b>140,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл (Завтрак+обед) 350 руб</b>							
26,98	16,65	28,80	378,57	1068,01	Гуляш из индейки	220	
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Каша перловая рассыпчатая	30	
3,95	0,50	24,15	117,50	897	Хлеб пшеничный	50	
1,68	0,34	14,82	63,00	1148	Хлеб ржаной	30	
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Чай с сахаром*	200	
					<b>Итого</b>	<b>530</b>	
1,76	7,18	6,52	97,63	31	Огурец порционно	100	
2,42	2,50	17,18	101,11	1050	Суп картофельный с бобовыми	250	
0,60	6,42	4,38	77,57	1135	Сосиска отварная	120	
4,54	5,56	47,62	258,65	1224	Макаранные изделия	180	
0,38	0,04	2,46	117,50	897,01	Хлеб пшеничный	50	
2,64	0,42	20,00	94,50	1147	Хлеб ржаной	45	
0	0	22,40	90,00	707	Напиток из яблок и ягод	200	
<b>50,86</b>	<b>45,02</b>	<b>220,61</b>	<b>1 598,99</b>		<b>Итого</b>	<b>945</b>	<b>350,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл 44 руб Завтрак</b>							
0	0	14,97	59,85	971	Чай с сахаром*	200	
5,39	4,39	32,78	192,31	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
<b>7,76</b>	<b>4,69</b>	<b>62,24</b>	<b>322,66</b>		<b>Итого</b>	<b>380</b>	<b>44,00</b>
<b>Федоровский ШУ 1-4 кл (Завтрак+обед) 350 руб</b>							
22,49	13,87	24,00	315,47	1068,01	Суфле из творога*	200	
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное соус	30	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,40	0,28	12,35	52,50	1148	Хлеб ржаной	25	
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком*	200	
					<b>Итого</b>	<b>485</b>	
1,41	5,74	5,22	78,10	31	Салат из зеленой редьки с яйцом и растительным маслом	80	
1,94	2,00	13,74	80,89	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	
0,50	5,35	3,65	64,64	1135	Рыба тушеная с овощами	100	
3,79	4,63	39,68	215,54	1224	Рис припущенный	150	
0,30	0,03	1,97	94,00	897,01	Хлеб пшеничный	40	
2,34	0,38	17,78	84,00	1147	Хлеб ржаной	40	
0	0	22,40	90,00	707	Сок натуральный	200	
<b>42,44</b>	<b>38,00</b>	<b>187,56</b>	<b>1 348,62</b>		<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>350,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл комплекс(Обед+полдник)350 руб</b>							
1,76	7,18	6,52	97,63	31	Салат из зеленой редьки с яйцом и растительным маслом	100	
2,42	2,50	17,18	101,11	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	250	
0,60	6,42	4,38	77,57	1135	Рыба тушеная с овощами	120	
4,54	5,56	47,62	258,65	1224	Рис припущенный	180	
0,60	0,40	32,60	104,00	707,01	Сок натуральный*	200	
5,53	0,70	33,81	164,50	897	Хлеб пшеничный	70	
2,24	0,45	19,76	84,00	1148	Хлеб ржаной	40	
					<b>Итого</b>	<b>960</b>	
13,05	8,50	14,53	189,22	1073	Пудинг творожно-манный	100	
1,42	1,00	11,04	59,00	902	Молоко сгущеное соус	20	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
4,24	4,38	28,75	171,31	767	Булочка ванильная.	50	
<b>36,40</b>	<b>37,08</b>	<b>231,15</b>	<b>1 366,83</b>		<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>350,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл Полдник 44 руб</b>							
7,35	17,83	57,59	314,80	770	Булочка дорожная.	100	
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	
<b>7,35</b>	<b>17,83</b>	<b>72,56</b>	<b>374,65</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>44,00</b>

Согласовано  
 Директор МБОУ. Федоровская  
 СОШ №2 с углубленным  
 изучением отдельных предметов  
 Капитонов С.В.



Утверждаю Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Гаврилова О.А.

## Меню для учащихся:

на 27.05.2022 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Федоровский ШУ 1-4 кл Завтрак 140 руб</b>							
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	
11,54	14,34	7,68	205,91	1061	Фрикадельки из птицы	90	
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	
<b>21,23</b>	<b>20,95</b>	<b>78,06</b>	<b>590,87</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>140,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл (Завтрак+обед) 350 руб</b>							
12,83	15,93	8,54	228,78	1061	Биточки из птицы	100	
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Пюре картофельное	180	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
3,95	0,50	24,15	117,50	897	Хлеб пшеничный	50	
1,68	0,34	14,82	63,00	1148	Хлеб ржаной	30	
					<b>Итого</b>	<b>560</b>	
0,54	0,10	1,88	11,88	835	Помидоры порционно	50	
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Суп картофельный с крупой	250	
16,50	19,56	8,44	255,49	317	Жаркое из индейки	250	
0,38	0,04	2,46	117,50	897,01	Хлеб пшеничный	50	
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржаной	30	
0,16	0,07	14,22	58,78	921	Напиток из ягод	200	
<b>54,81</b>	<b>56,44</b>	<b>201,40</b>	<b>1 630,98</b>		<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>350,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл 44 руб Завтрак</b>							
5,42	5,71	33,83	158,46	174	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с сахаром*	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
<b>7,85</b>	<b>6,01</b>	<b>63,48</b>	<b>288,81</b>		<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>44,00</b>
<b>Федоровский ШУ 1-4 кл (Завтрак+обед) 350 руб</b>							
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	
11,54	14,34	7,68	205,91	1061	Фрикадельки из птицы	90	
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	
					<b>Итого</b>	<b>610</b>	
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60	
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	
1,82	6,09	3,24	164,94	1076	Печень по-строгановски*	90	
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом*	150	
0,38	0,04	2,46	117,50	897,01	Хлеб пшеничный	50	
1,47	0,24	11,11	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	
0,16	0,07	14,22	58,78	921	Напиток из плодов шиповника*	200	
<b>33,74</b>	<b>37,57</b>	<b>162,32</b>	<b>1 329,83</b>		<b>Итого</b>	<b>825</b>	<b>350,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл комплекс(Обед+полдник)350 руб</b>							
1,09	0,20	3,76	23,76	835	Помидоры порционно	100	
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	
13,75	16,30	7,03	212,91	317	Печень по-строгановски.	100	
0,04	4,91	0,07	44,68	335	Макаронные изделия отварные с маслом	180	
0,16	0,07	14,22	58,78	921	Напиток из плодов шиповника*	200	
5,53	0,70	33,81	164,50	897	Хлеб пшеничный	70	
2,24	0,45	19,76	84,00	1148	Хлеб ржаной	40	
					<b>Итого</b>	<b>940</b>	
0,54	8,52	0,77	82,35	725,08	Вареники с фаршем картофельным с луком, маслом и сметаной	200	
0,46	0,12	32,48	135,60	1401	Компот из смеси сухофруктов*	200	
4,47	1,69	28,93	148,74	772,01	Булочка с маком	50	
<b>30,91</b>	<b>39,37</b>	<b>159,59</b>	<b>1 103,99</b>		<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>350,00</b>
<b>Федоровский ШУ 5-11 кл Полдник 44 руб</b>							
12,44	4,38	52,98	301,14	788	Булочка "К чаю".	100	
3,84	4,21	14,38	112,55	1110	Кофейный напиток с молоком*	200	
<b>16,28</b>	<b>8,59</b>	<b>67,36</b>	<b>413,69</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>44,00</b>