

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ФЕДОРОВСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 С УГЛУБЛЁННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ  
ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Федоровская СОШ №2 с углублённым изучением отдельных предметов» (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- ст. 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2003 № 2 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3.1186-03»;
- Уставом МБОУ «Федоровская СОШ №2 с углублённым изучением отдельных предметов».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим режим занятий обучающихся МБОУ «Федоровская СОШ №2 с углублённым изучением отдельных предметов» (далее Образовательной организации).

1.3. Настоящее Положение разработано с целью реализации нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательной деятельности, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение устанавливает режим занятий обучающихся МБОУ «Федоровская СОШ №2 с углублённым изучением отдельных предметов» (далее Образовательной организации), действующий в течение учебного года. Временное

изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Образовательной организации.

## **2. Режим учебного года**

2.1. Организация образовательной деятельности МБОУ «Федоровская СОШ №2 с углублённым изучением отдельных предметов» регламентируется Организационным разделом Основных образовательных программ начального, основного и среднего общего образования, Основной адаптированной образовательной программы общего образования, в которые приказом директора Образовательной организации ежегодно до начала учебного года вносятся следующие изменения:

- Учебный план на текущий учебный год;
- План внеурочной деятельности на текущий учебный год;
- Календарный учебный график на текущий учебный год.

2.2. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. В случае, если 1 сентября приходится на воскресенье, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1-х классах – 33 учебные недели;
- во 2–4-х классах – 34 учебные недели;
- в 5–11-х классах – 35 учебных недель.

2.4. Учебные занятия в 1-х классах проводятся по пятидневной неделе, во 2–11-х классах по шестидневной неделе.

2.5. Учебный год в образовательной организации делится на четыре учебные четверти для 1–9-х классов или на два учебных полугодия для 10–11-х классов.

2.6. Для юношей, обучающихся в 10-х классах, в мае текущего учебного года проводятся учебные сборы. Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (40 учебных часов). Сроки проведения учебных сборов устанавливаются органом местного самоуправления, осуществляющим управление в сфере образования по согласованию с военным комиссариатом.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью 7 дней в середине третьей четверти. Сроки начала и окончания каникул в Образовательной организации определяются в соответствии с Календарным учебным графиком и утверждаются приказом директора Образовательной организации.

2.8. Во время осенних, весенних и летних каникул в школе действует лагерь с дневным пребыванием детей на основании Положения о лагере с дневным пребыванием детей в МБОУ «Федоровская СОШ №2 с углублённым изучением отдельных предметов».

## **3. Режим учебных занятий**

3.1. В Образовательной организации устанавливаются основные виды учебных занятий: урок, занятия элективных курсов, курсов по выбору, спецкурсов, занятия внеурочной деятельности.

3.2. Для всех видов учебных занятий во 2–11-х классах устанавливается академический час продолжительностью 40 минут.

3.3. Максимальная допустимая нагрузка в течение дня:

- Для учащихся 2–4-х классов – не более пяти уроков;
- Для учащихся 5–9-х классов – не более шести уроков;
- Для учащихся 10–11-х классов – не более семи уроков.

3.4. Продолжительность и количество учебных занятий в 1-х классах изменяется в течение учебного года:

- Первая четверть – три урока в день по 35 минут;
- Вторая четверть – четыре урока в день по 35 минут;
- Третья и четвёртая четверти – 4 урока в день по 35 минут (один день в неделю – пять уроков, за счёт урока физической культуры).

После второго урока – динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.5. Учебные занятия в первую смену проводятся в 1–5-х классах, в 9–11-х классах, а также в тех 6–8-х классах, в которых осуществляется углублённое изучение отдельных предметов.

3.6. Расписание уроков и продолжительность перемен в первую смену

1 классы			
№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен в минутах
1 и 2 четверть			
1	8.00	8.35	20
2	8.55	9.30	25
Динамическая пауза	9.55	10.20	25
3	10.55	11.30	20
4	11.50	12.25	
3, 4 четверть			
1	8.00	8.40	15
2	8.55	9.35	20
3	9.55	10.35	20
4	10.55	11.35	15
5	11.50	12.30	

2–11 классы			
№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен в минутах
1	8.00	8.40	15
2	8.55	9.35	20
3	9.55	10.35	20
4	10.55	11.35	15
5	11.50	12.30	10
6	12.40	13.20	10
7	13.30	14.10	

3.7. Учебные занятия во вторую смену проводятся в 6–8-х классах.

3.8. Расписание уроков и продолжительность перемен во вторую смену

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен в минутах
1	14.00	14.40	15
2	14.55	15.35	20
3	15.55	16.35	20
4	16.55	17.35	10
5	17.45	18.25	10
6	18.35	19.15	

3.9. Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.

3.10. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с Порядком организации горячего питания обучающихся МБОУ «Федоровская СОШ №2 с углублённым изучением отдельных предметов».

3.11. Расписание уроков составляется ежегодно в соответствии с организационным разделом Основных образовательных программ начального, основного и среднего общего образования, с учётом гигиенических рекомендаций к распределению уроков (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10) и утверждается приказом директора Образовательной организации до начала учебного года.

3.12. В случае невозможности проведения урока учителем в соответствии с его педагогической нагрузкой (больничный лист, очередной или учебный отпуск, командировка), осуществляется его замещение без изменения расписания уроков. Замещающий учитель определяется по согласованию с курирующим заместителем директора и утверждается приказом директора Образовательной организации.

3.13. Обязательные требования к проведению учебных занятий:

- выполнения учащимися комплексов упражнений с целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения;
- учёт показателей средней непрерывной продолжительности различных видов учебной деятельности (чтение с бумажного носителя, слушание, опрос и т.п.)  
в 1–4-х классах – 7–10 минут  
в 5–11 классах – 10–15 минут (за исключением контрольных работ);
- учёт продолжительности непрерывного использования технических средств обучения, недопустимости использования на одном уроке более двух видов электронных средств обучения

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках экранов отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках

1–2	10	15	15	15	20	10
3–4	15	20	20	15	20	15
5–7	20	25	25	20	25	20
8–11	25	30	30	25	25	25

3.14. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, находящихся на учебном занятии, несёт педагогический работник, проводящий данное занятие.

3.15. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся на переменах несут педагогические работники, осуществляющие дежурство в соответствии с Положением об организации дежурства в МБОУ «Федоровская СОШ №2 с углублённым изучением отдельных предметов».

3.16. Отсутствие обучающихся на учебных занятиях возможно только:

- в случае болезни обучающегося, подтвержденной справкой медицинского учреждения или медицинского работника в Образовательной организации;
- по приказу директора Образовательной организации, изданного на основании личного заявления родителей (законных представителей) обучающегося или на основании Плана работы школы;
- в случае объявления активированного дня или карантина (в данном случае деятельность Образовательной организации регламентируется Положением об организации работы в активированные дни (дни возможности непосещения занятий обучающимися по неблагоприятным погодным условиям по усмотрению родителей (законных представителей), а также в период карантина).

3.17. Не допускается удаление обучающихся с учебных занятий учителем.

3.18. Допуск родителей (законных представителей) обучающихся в учебный кабинет во время учебных занятий возможен только по предварительному разрешению директора Образовательной организации.

#### **4. Организация внеучебной деятельности обучающихся**

4.1. Внеучебная деятельность обучающихся – специально организованная деятельность, осуществляемая в свободное от учебных занятий время. Внеучебная деятельность способствует формированию и развитию нравственных, общекультурных, гражданских качеств обучающихся, их профессиональной ориентации и успешной социализации.

4.2. Время, отведенное на внеучебную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

4.3. Внеучебная деятельность обучающихся осуществляется в соответствии с Программой воспитания и социализации, планов воспитательной, профилактической, профориентационной работы.

4.4. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения мероприятий внеучебной деятельности несут классные руководители и иные педагогические работники Образовательной организации, назначение которых осуществляется приказом директора Образовательной организации.

4.5. Выход за пределы Образовательной организации для участия в интеллектуальных, культурно-массовых, спортивных мероприятиях осуществляется только после издания соответствующего приказа директора Образовательной организации.

4.6. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время пути следования и проведения мероприятий несут педагогические работники, назначенные приказом директора Образовательной организации.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

5.2. Срок действия настоящего Положения неограничен. Положение действует до принятия нового.