

Согласовано
Директор МБОУ Федоровская
СОШ №2 с углубленным
изучением отдельных предметов
Капитонов С.В.



Утверждаю Директор
ООО "Азбука питания"
Гаврилова О.А

Меню для учащихся:

на 16 мая 2022 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Федоровский ШУ завтрак 5-11 кл род пл 124 руб 2в							
5,40	10,30	32,72	245,07	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	
3,95	0,50	24,15	117,50	897	Хлеб пшеничный	50	
1,68	0,34	14,82	63,00	1148	Хлеб ржаной	30	
5,80	6,40	8,00	118,00	914,01	Молочный коктейль	200	
18,20	19,05	90,33	605,60		Итого	680	124,00
Федоровский ШУ завтрак 5-11 кл род пл 124 руб							
7,20	5,16	6,02	100,12	967	Голубцы ленивые из Индейки	100	
7,10	5,92	43,16	254,46	516	Макаронные изделия отварные с маслом*	180	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Огурцы свежие порционно	50	
1,68	0,34	14,82	63,00	1148	Хлеб ржаной	30	
16,38	11,46	80,26	484,40		Итого	560	124,00
Федоровский ШУ полдник 5-11 кл род пл 124 2в							
1,99	1,92	14,50	81,28	816	Бутерброд с повидлом.	32	
10,83	16,36	0,68	193,18	891	Омлет запеченный или паровой	125	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	
13,94	18,50	40,02	376,31		Итого	377	124,00
Федоровский ШУ полдник 5-11 кл род пл 124 руб							
13,60	18,86	38,20	376,57	719,05	Пельмени отварные с маслом сливочным	150	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
15,97	19,16	67,66	506,92		Итого	380	124,00

на 17 мая 2022 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Федоровский ШУ завтрак 5-11 кл род пл 124 руб 2в							
17,02	21,74	3,51	225,07	1105	Гуляш из курицы*	100	
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	
3,95	0,50	24,15	117,50	897	Хлеб пшеничный	50	
1,68	0,34	14,82	63,00	1148	Хлеб ржаной	30	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
29,56	29,82	93,01	710,51		Итого	560	124,00
Федоровский ШУ завтрак 5-11 кл род пл 124 руб							
12,83	15,93	8,54	228,78	1061	Фрикадельки из птицы	100	
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
3,16	0,40	19,32	94,00	897	Хлеб пшеничный	40	
1,68	0,34	14,82	63,00	1148	Хлеб ржаной	30	
24,58	23,91	93,21	690,72		Итого	550	124,00
Федоровский ШУ полдник 5-11 кл род пл 124							
5,18	9,12	26,81	211,13	1089	Запеканка картофельная с овощами	200	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	
3,91	6,66	30,83	198,78	769	Булочка домашняя	50	
10,26	16,01	82,68	511,76		Итого	470	124,00
Федоровский ШУ полдник 5-11 кл род пл 124 руб 2в							
21,09	26,27	3,89	306,76	546	Омлет натуральный	200	
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
24,83	28,08	29,02	439,29		Итого	430	124,00

Согласовано
Директор МБОУ Федоровская
СОШ №2 с углубленным
изучением отдельных предметов
Капитонов С.В.



Утверждаю Директор
ООО "Азбука питания"
Гаврилова О.А

Меню для учащихся:

на 18 мая 2022 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Федоровский ШУ завтрак 5-11 кл род пл 124 руб 2в							
15,81	19,70	2,91	230,07	546	Омлет натуральный		
0	0	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	150	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	200	
1,68	0,34	14,82	63,00	1148	Хлеб ржаной	30	
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	30	
20,26	20,74	53,20	455,26		Итого	100	
						510	124,00
Федоровский ШУ завтрак 5-11 кл род пл 124 руб							
11,82	12,74	9,17	198,89	1197	Колбаса отварная		
4,07	5,48	24,31	165,80	324	Пюре картофельное*	100	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	180	
0,53	2,10	1,83	29,50	1249,02	Салат из свежих помидоров	200	
1,68	0,34	14,82	63,00	1148	Хлеб ржаной	50	
18,15	20,66	65,29	517,04		Итого	30	
						560	124,00
Федоровский ШУ полдник 5-11 кл род пл 124 2в							
4,68	5,71	12,11	116,13	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		
12,27	14,34	4,98	200,59	972	Омлет натуральный*	40	
0,16	0,07	14,22	58,78	921	Напиток из плодов шиповника*	150	
1,68	0,34	14,82	63,00	1148	Хлеб ржаной	200	
18,80	20,46	46,13	438,49		Итого	30	
						420	124,00
Федоровский ШУ полдник 5-11 кл род пл 124 руб							
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком*		
7,54	8,55	61,42	248,14	775	Булочка российская *	200	
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100	
11,83	12,99	89,89	423,71		Итого	130	
						430	124,00

на 19 мая 2022 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Федоровский ШУ завтрак 5-11 кл род пл 124 руб 2в							
2,11	11,97	8,82	151,43	0	Тестели из индейки в сметанном соусе		
0,04	4,91	0,07	44,68	335	Макаронные изделия отварные с маслом	130	
3,95	0,50	24,15	117,50	897	Хлеб пшеничный	180	
1,68	0,34	14,82	63,00	1148	Хлеб ржаной	50	
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком*	30	
11,54	21,63	63,60	491,07		Итого	200	
						590	124,00
Федоровский ШУ завтрак 5-11 кл род пл 124 руб							
13,60	23,87	15,22	330,97	1100,01	Запеканка из печени с рисом		
13,60	23,87	15,22	330,97	1100,01	Сметана порционно	250	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	20	
1,68	0,34	14,82	63,00	1148	Хлеб ржаной	200	
2,35	4,75	3,57	66,79	1262	Салат из свеклы с сыром*	30	
22,09	34,50	95,26	775,06		Итого	50	
						550	124,00
Федоровский ШУ полдник 5-11 кл род пл 124							
13,05	8,50	14,53	189,22	1073	Пудинг творожно-манный		
1,42	1,00	11,04	59,00	902	Молоко сгущенное соус	100	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	20	
4,24	4,38	28,75	171,31	767	Булочка ванильная.	200	
18,70	13,87	69,29	479,38		Итого	50	
						370	124,00
Федоровский ШУ полдник 5-11 кл род пл 124 руб 2 в							
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой		
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	150	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	200	
16,73	21,44	25,95	364,34		Итого	30	
						380	124,00

Согласовано
Директор МБОУ Федоровская
СОШ №2 с углубленным
изучением отдельных предметов
Капитонов С.В.



Утверждаю Директор
ООО "Азбука питания"
Гаврилова О.А

Меню для учащихся:

на 20 мая 2022 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Федоровский ШУ завтрак 5-11 кл род пл 124 руб 2в							
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30	
18,94	24,99	12,91	352,34	1229,04	Рыба запеченная с сыром	100	
4,07	5,48	24,31	165,80	324	Пюре картофельное*	180	
3,95	0,50	24,15	117,50	897	Хлеб пшеничный	50	
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
28,31	31,23	87,00	741,68		Итого	580	124,00

Федоровский ШУ завтрак 5-11 кл род пл 124 руб							
3,74	3,60	27,18	152,40	816	Бутерброд с повидлом.	60	
17,02	21,74	3,51	225,07	1105	Гуляш из курицы*	100	
6,33	6,67	32,62	226,03	998	Каша гречневая рассыпчатая	166	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
1,34	0,27	11,86	50,40	1148	Хлеб ржаной	24	
28,48	32,29	90,33	713,75		Итого	550	124,00

Федоровский ШУ полдник 5-11 кл род пл 124							
0,54	8,52	0,77	82,35	725,08	Вареники с фаршем картофельным с луком, маслом и сметаной	200	
1,40	0,28	12,35	52,50	1148	Хлеб ржаной	25	
0,46	0,12	22,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	
2,40	8,92	35,62	231,05		Итого	425	124,00

Федоровский ШУ полдник 5-11 кл род пл 124 руб 2 в							
6,10	12,32	33,96	271,14	0	Плов с сухофруктами	200	
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	
8,93	3,38	57,85	297,48	772,01	Булочка с маком	100	
15,12	15,71	112,07	648,42		Итого	500	124,00

на 21 мая 2022 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Федоровский ШУ завтрак 5-11 кл род пл 124 руб							
21,14	29,69	48,54	471,20	1036	Плов из мяса птицы*	200	
1,35	6,16	7,69	92,44	951	Винегрет овощной	100	
3,84	4,21	14,38	112,55	1110	Кофейный напиток с молоком*	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,68	0,34	14,82	63,00	1148	Хлеб ржаной	30	
30,38	40,69	99,91	809,69		Итого	560	124,00

Федоровский ШУ завтрак 5-11 кл род пл 124 руб 2в							
5,39	4,39	32,78	192,31	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	180	
0,05	4,83	0,09	47,27	1259	Масло сливочное (порциями)	10	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
3,95	0,50	24,15	117,50	693	Батон	30	
2,24	0,45	19,76	84,00	1148	Хлеб ржаной	40	
0,50	0,50	12,25	58,75	976,01	Яблоки свежие*	100	
12,14	10,67	103,99	559,68		Итого	550	124,00

Федоровский ШУ полдник 5-11 кл род пл 124							
13,60	18,86	38,20	376,57	719,05	Пельмени отварные с маслом сливочным	150	
0,60	0,40	32,60	104,00	707,01	Сок натуральный*	200	
11,67	17,68	68,71	448,95	861	Ватрушка со сметаной*	100	
25,87	36,94	139,51	929,52		Итого	450	124,00

Федоровский ШУ полдник 5-11 кл род пл 124 руб 2 в							
21,18	14,47	20,86	302,98	945	Шарлотка творожная с яблоками*	150	
1,78	1,25	13,80	73,75	902	Молоко сгущенное соус	25	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
4,35	5,63	32,37	194,52	1326	Булочка Ягодка	50	
27,31	21,35	82,00	631,10		Итого	425	124,00

Согласовано
Директор МБОУ Федоровская
СОШ №2 с углубленным
изучением отдельных предметов
Капитонов С.В.



Утверждаю Директор
ООО "Азбука питания"
Гаврилова О.А

Меню для обучающихся образовательных школ

на 16 мая 2022 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Федоровский ШУ 1-4 кл завтрак 140 руб							
5,46	16,20	20,86	124,35	807	Бутерброд с маслом сливочным и сыром.	60	
5,56	5,85	34,68	162,42	174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
12,13	22,27	80,39	388,62		Итого	500	140,00
Федоровский ШУ 5-11 кл 44 руб							
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
5,42	5,71	33,83	158,46	174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
7,79	6,01	63,29	288,81		Итого	430	44,00
Федоровский ШУ 1-4 кл Завтрак обед 350 руб							
5,42	5,71	33,83	158,46	174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
5,46	16,20	20,86	124,35	807	Бутерброд с маслом сливочным и сыром.	60	
					Итого	500	
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные	60	
1,94	2,00	13,74	80,89	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	
15,31	19,56	3,16	202,56	1105	Гуляш из курицы*	90	
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	
3,95	0,50	24,15	117,50	897	Хлеб пшеничный	50	
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	
0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	
40,88	50,65	190,78	1 167,99		Итого	770	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл Завтрак обед 350 руб							
6,10	6,42	38,06	178,27	174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	250	
1,68	0,34	14,82	63,00	1148	Хлеб ржаной	30	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
5,46	16,20	20,86	124,35	807	Бутерброд с маслом сливочным и сыром.	60	
					Итого	540	
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные	100	
2,42	2,50	17,18	101,11	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	250	
17,02	21,74	3,51	225,07	1105	Гуляш из курицы*	100	
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	
0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	
44,77	55,29	205,09	1 271,57		Итого	890	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл комплекс(об+пол)350 руб							
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные	100	
2,42	2,50	17,18	101,11	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	250	
17,02	21,74	3,51	225,07	1105	Гуляш из курицы*	100	
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	
0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	
5,53	0,70	33,81	164,50	897	Хлеб пшеничный	40	
2,24	0,45	19,76	84,00	1148	Хлеб ржаной	40	
					Итого	910	
3,11	5,47	16,09	126,68	1089	Запеканка картофельная с овощами	120	
1,00	0,05	27,93	117,73	704	Напиток из кураги	200	
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	
41,04	38,70	199,48	1 268,51		Итого	350	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб							
7,35	17,83	57,59	314,80	770	Булочка дорожная.	100	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
7,35	17,83	72,56	374,65		Итого	300	44,00

Технолог:
Смекалина Т.А

Согласовано

Директор МБОУ Федоровская
СОШ №2 с углубленным
изучением отдельных предметов
Капитонов С.В.



Утверждаю Директор
ООО "Азбука питания"
Гаврилова О.А

Меню для обучающихся образовательных школ

на 17 мая 2022 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Федоровский ШУ 1-4 кл завтрак 140 руб							
15,31	19,56	3,16	202,56	1105	Гуляш из курицы*	90	
4,69	5,23	33,48	199,88	1000	Каша перловая рассыпчатая*	150	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,40	0,28	12,35	52,50	1148	Хлеб ржаной	25	
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Огурцы свежие порционно	50	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
24,23	25,43	79,93	592,27		Итого	545	140,00
Федоровский ШУ 5-11 кл 44 руб							
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
5,40	10,30	32,72	245,07	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
7,83	10,60	62,37	375,42		Итого	430	44,00
Федоровский ШУ 1-4 кл Завтрак обед 350 руб							
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	
15,31	19,56	3,16	202,56	1105	Гуляш из курицы*	90	
4,69	5,23	33,48	199,88	1000	Каша перловая рассыпчатая*	150	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,40	0,28	12,35	52,50	1148	Хлеб ржаной	25	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
					Итого	555	
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60	
1,47	4,59	8,29	80,75	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	200	
15,06	17,07	13,90	238,28	254	Биточки из индейки	90	
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом*	150	
0,38	0,04	2,46	117,50	897,01	Хлеб пшеничный	50	
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	
50,33	52,45	168,18	1 368,70		Итого	770	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл Завтрак обед 350 руб							
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	
15,31	19,56	3,16	202,56	1105	Гуляш из курицы*	90	
5,63	6,28	40,17	239,86	1000	Каша перловая рассыпчатая*	180	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,40	0,28	12,35	52,50	1148	Хлеб ржаной	25	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
					Итого	585	
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100	
1,83	5,73	10,37	100,94	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	250	
16,74	18,97	15,44	264,76	254	Биточки из индейки	100	
5,13	4,28	31,17	183,77	516	Макаронные изделия отварные с маслом*	130	
0,23	0,02	1,48	70,50	897,01	Хлеб пшеничный	30	
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	
54,20	56,03	179,76	1 417,06		Итого	840	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл комплекс(об+пол)350 руб							
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100	
1,83	5,73	10,37	100,94	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	250	
16,74	18,97	15,44	264,76	254	Биточки из индейки	100	
7,10	5,92	43,16	254,46	516	Макаронные изделия отварные с маслом*	180	
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	
5,53	0,70	33,81	164,50	897	Хлеб пшеничный	40	
2,24	0,45	19,76	84,00	1148	Хлеб ржаной	40	
					Итого	910	
6,36	3,38	51,51	328,69	938	Ватрушка с повидлом	100	
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод*	200	
0,48	0,48	11,76	56,40	976	Яблоки свежие	120	
43,55	35,90	226,85	1 434,00		Итого	420	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб							
8,93	3,38	57,85	297,48	772,01	Булочка с маком	100	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	
8,99	3,39	73,01	357,33		Итого	300	44,00

Технолог:
Смекалина Т.А

Согласовано
Директор МБОУ Федоровская
СОШ №2 с углубленным
изучением отдельных предметов
Капитонов С.В.



Утверждаю Директор
ООО "Азбука питания"
Гаврилова О.А

Меню для обучающихся образовательных школ

на 18 мая 2022 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Федоровский ШУ 1-4 кл завтрак 140 руб							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства		
11,80	4,50	5,46	109,71	830	Котлеты рыбные "Лада"	60	
3,39	4,57	20,26	138,17	324	Пюре картофельное*	90	
3,95	0,50	24,15	117,50	897	Хлеб пшеничный	150	
1,40	0,28	12,35	52,50	1148	Хлеб ржаной	50	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	25	
21,68	15,19	81,81	549,13		Итого	200	
						575	140,00
Федоровский ШУ 5-11 кл 44 руб							
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*		
7,19	5,86	43,70	256,41	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	200	
9,56	6,16	73,16	386,76		Итого	30	
						430	44,00
Федоровский ШУ 1-4 кл Завтрак обед 350 руб							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства		
11,80	4,50	5,46	109,71	830	Котлеты рыбные "Лада"	60	
3,39	4,57	20,26	138,17	324	Пюре картофельное*	90	
3,95	0,50	24,15	117,50	897	Хлеб пшеничный	150	
1,40	0,28	12,35	52,50	1148	Хлеб ржаной	50	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	25	
					Итого	200	
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная*	575	
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	60	
26,35	7,45	21,36	258,92	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200	
0,38	0,04	2,46	117,50	897,01	Хлеб пшеничный	200	
1,47	0,24	11,11	52,50	1147	Хлеб ржано-пшеничный	50	
1,04	0,06	25,17	106,25	932	Компот из кураги.	25	
56,00	30,70	164,71	1 266,25		Итого	200	
						735	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл Завтрак обед 350 руб							
1,90	8,90	7,70	119,00	813	Икра кабачковая пром.производства		
13,11	5,00	6,07	121,90	830	Котлеты рыбные "Лада"	100	
4,07	5,48	24,31	165,80	324	Пюре картофельное*	100	
1,98	0,25	12,08	58,75	897	Хлеб пшеничный	180	
1,40	0,28	12,35	52,50	1148	Хлеб ржаной	25	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	25	
					Итого	200	
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная*	630	
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	100	
26,35	7,45	21,36	258,92	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	250	
0,23	0,02	1,48	70,50	897,01	Хлеб пшеничный	200	
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	
1,04	0,06	25,17	106,25	932	Компот из кураги.	30	
58,70	38,97	170,41	1 332,88		Итого	200	
						810	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл комплекс(об+пол)350 руб							
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная*		
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	100	
26,35	7,45	21,36	258,92	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	250	
1,04	0,06	25,17	106,25	932	Компот из кураги.	200	
5,53	0,70	33,81	164,50	897	Хлеб пшеничный	200	
2,24	0,45	19,76	84,00	1148	Хлеб ржаной	40	
					Итого	40	
12,65	15,76	2,33	184,06	546	Омлет натуральный	830	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	120	
3,13	5,33	24,66	159,02	769	Булочка домашняя	200	
57,81	40,99	173,66	1 273,01		Итого	40	
						360	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб							
7,82	13,32	61,66	397,56	769	Булочка домашняя	100	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
7,82	13,32	76,63	457,41		Итого	300	44,00

Технолог:
Смекалина Т.А

Согласовано
Директор МБОУ Федоровская
СОШ №2 с углубленным
изучением отдельных предметов
Капитонов С.В.



Утверждаю Директор
ООО "Азбука питания"
Гаврилова О.А

Меню для обучающихся образовательных школ

на 19 мая 2022 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Федоровский ШУ 1-4 кл завтрак 140 руб							
22,49	13,87	24,00	315,47	1068,01	Суфле из творога*		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное соус	150	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,40	0,28	12,35	52,50	1148	Хлеб ржаной	30	
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком*	25	
32,16	19,87	83,13	641,44		Итого	200	
						435	140,00
Федоровский ШУ 5-11 кл 44 руб							
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*		
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	200	
6,57	8,70	55,66	370,35		Итого	30	
						430	44,00
Федоровский ШУ 1-4 кл Завтрак обед 350 руб							
22,49	13,87	24,00	315,47	1068,01	Суфле из творога*		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное соус	150	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,40	0,28	12,35	52,50	1148	Хлеб ржаной	30	
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком*	25	
					Итого	200	
0,83	0,65	6,72	36,80	1163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	435	
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	60	
21,14	29,69	48,54	471,20	1036	Плов из мяса птицы*	200	
0,23	0,02	1,48	70,50	897,01	Хлеб пшеничный	200	
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	
0	0	22,40	90,00	707	Сок натуральный	30	
58,23	55,64	190,61	1 491,89		Итого	200	
						720	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл Завтрак обед 350 руб							
29,98	18,50	32,00	420,63	1068,01	Суфле из творога*		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное соус	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,40	0,28	12,35	52,50	1148	Хлеб ржаной	30	
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком*	25	
					Итого	200	
1,38	1,08	11,20	61,34	1163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	485	
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	100	
21,14	29,69	48,54	471,20	1036	Плов из мяса птицы*	250	
0,23	0,02	1,48	70,50	897,01	Хлеб пшеничный	200	
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	
0	0	22,40	90,00	707	Сок натуральный	30	
66,80	61,98	206,84	1 651,31		Итого	200	
						810	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл комплекс(об+пол)350 руб							
1,38	1,08	11,20	61,34	1163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом		
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	100	
21,14	29,69	48,54	471,20	1036	Плов из мяса птицы*	250	
0,60	0,40	32,60	104,00	707,01	Сок натуральный*	200	
5,53	0,70	33,81	164,50	897	Хлеб пшеничный	200	
2,24	0,45	19,76	84,00	1148	Хлеб ржаной	40	
					Итого	40	
11,67	17,68	68,71	448,95	861	Ватрушка со сметаной*	830	
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	100	
5,80	6,40	8,00	118,00	914,01	Молочный коктейль	200	
51,16	62,97	265,26	1 699,76		Итого	200	
						500	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб							
7,35	17,83	57,59	314,80	770	Булочка дорожная.		
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	100	
7,35	17,83	72,56	374,65		Итого	200	
						300	44,00

Технолог:
Смекалина Т.А

Согласовано

Директор МБОУ Федоровская
СОШ №2 с углубленным
изучением отдельных предметов
Капитонов С.В.



Утверждаю Директор
ООО "Азбука питания"
Гаврилова О.А.

Меню для обучающихся образовательных школ

на 20 мая 2022 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Федоровский ШУ 1-4 кл завтрак 140 руб							
0,33	0,06	1,13	7,13	835	Помидоры порционно	30	
8,38	22,32	0,72	237,52	970	Колбасные изделия отварные	80	
14,37	5,49	34,65	245,52	857	Бобовые отварные	150	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком*	200	
30,34	32,31	76,61	717,15		Итого	510	140,00
Федоровский ШУ 5-11 кл 44 руб							
16,37	19,13	6,64	267,45	972	Омлет натуральный*	200	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
18,74	19,43	36,10	397,80		Итого	430	44,00
Федоровский ШУ 1-4 кл Завтрак обед 350 руб							
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60	
9,43	25,11	0,81	267,21	970	Колбасные изделия отварные	90	
14,37	5,49	34,65	245,52	857	Бобовые отварные	150	
0,60	0,40	32,60	104,00	707,01	Сок натуральный*	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	
					Итого	550	
0,96	1,17	4,98	29,48	5,01	Салат из свеклы	60	
1,46	1,86	11,93	70,49	138,01	Суп картофельный с крупой (кроме: перловой, овсяной, пшеничной)	200	
15,06	17,07	13,90	238,28	254	Биточки из индейки	90	
3,39	4,57	20,26	138,17	324	Пюре картофельное*	150	
0,38	0,04	2,46	117,50	897,01	Хлеб пшеничный	50	
1,47	0,24	11,11	52,50	1147	Хлеб ржано-пшеничный	25	
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод*	200	
51,26	56,59	179,28	1 469,71		Итого	775	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл Завтрак обед 350 руб							
0,87	0,16	3,01	19,01	835	Помидоры порционно	80	
10,48	27,90	0,90	296,90	970	Колбасные изделия отварные	100	
17,24	6,59	41,58	294,63	857	Бобовые отварные	180	
0,60	0,40	32,60	104,00	707,01	Сок натуральный*	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	
					Итого	610	
1,59	1,94	8,30	49,13	5,01	Салат из свеклы	100	
1,83	2,32	14,91	88,11	138,01	Суп картофельный с крупой (кроме: перловой, овсяной, пшеничной)	250	
16,74	18,97	15,44	264,76	254	Биточки из индейки	100	
4,07	5,48	24,31	165,80	324	Пюре картофельное*	180	
0,23	0,02	1,48	70,50	897,01	Хлеб пшеничный	30	
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод*	200	
58,89	64,60	200,19	1 608,14		Итого	790	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл комплекс(об+пол)350 руб							
1,59	1,94	8,30	49,13	5,01	Салат из свеклы	100	
1,83	2,32	14,91	88,11	138,01	Суп картофельный с крупой (кроме: перловой, овсяной, пшеничной)	250	
16,74	18,97	15,44	264,76	254	Биточки из индейки	100	
4,07	5,48	24,31	165,80	324	Пюре картофельное*	180	
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	
2,24	0,45	19,76	84,00	1148	Хлеб ржаной	40	
					Итого	900	
3,60	2,93	21,85	128,21	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	100	
3,84	4,21	14,38	112,55	1110	Кофейный напиток с молоком*	200	
6,22	2,19	26,49	150,57	788	Булочка "К чаю".	50	
42,65	38,86	174,51	1 174,08		Итого	350	350,00
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб							
12,44	4,38	52,98	301,14	788	Булочка "К чаю".	100	
3,84	4,21	14,38	112,55	1110	Кофейный напиток с молоком*	200	
16,28	8,59	67,36	413,69		Итого	300	44,00

Технолог:
Смекалина Т.А.